



FOUR  
SEASONS  
NATURA E  
CULTURA

LUPO  
TREK

2026  
SCHEDA VIAGGIO

## MAROCCO DEL SUD, LA PERLA DEL MAGHREB

Viaggio naturalistico alle porte del Sahara alla scoperta della sua emblematica biodiversità



### SPECIALE PERCHÉ

- Ricerca attiva, a piedi e in auto, della fauna e flora guidati da un naturalista
- Alloggi immersi negli spettacolari paesaggi sterminati del Sud Marocco
- Esplorazione di una moltitudine di habitat: dalle aree umide, al deserto, dalle dune costiere, alle foreste di Argan
- Escursioni notturne quotidiane alla ricerca di mammiferi, rettili, anfibi e invertebrati

### AREE DI RILEVANZA NATURALISTICA

- Parco Nazionale di Souss Massa
- Il Sahara
- Khenifiss National Park

### DALLA COLLABORAZIONE TRA FOUR SEASONS NATURA E CULTURA E LUPO TREK NASCONO I NUOVI VIAGGI "ENERGIA GIOVANE, ESPERIENZE CONSAPEVOLI"

*Alloggiando in aree di straordinario pregio naturalistico, avremo il privilegio di immergerci nei paesaggi selvaggi del sud Marocco, una regione che rappresenta il più ricco hotspot di biodiversità del nord Africa. Con escursioni a piedi e tragitti in auto ci dedicheremo alla ricerca delle specie di piante e animali più iconiche della regione, molte delle quali hanno sviluppato adattamenti straordinari per sopravvivere in ambienti così estremi.*



Atterrati ad Agadir, percorreremo quasi 2000 km per esplorare la sorprendente varietà di ambienti di questa regione del Maghreb, racchiusa tra i monti dell'alto atlante a nord, la costa atlantica a ovest, e il Sahara a sud e a est. Inizieremo la discesa verso il profondo sud, fermandoci dapprima ad esplorare le ricche aree umide del fiume Massa, per poi continuare più a sud fino a raggiungere le colline di Fort Bou Jerif, dominate da *Euphorbia officinarum echinus*, habitat di elezione per molte specie di rettili tra cui la vipera soffiante e il cobra egiziano. Ci spingeremo poi più verso l'interno, dirigendoci a est, entreremo nel vero e proprio Sahara dove andremo alla ricerca della fauna specialista del deserto. Da qui, continueremo ulteriormente verso sud fino a raggiungere le spettacolari dune costiere del Parco Nazionale di Khenifiss, dove cercheremo animali psammofili come la vipera della sabbia o l'allodola beccocurvo. Torneremo poi verso nord costeggiando tutta la costa atlantica fino ad Agadir passando prima per le umide vallette costiere di Sidi Ifini abitate da camaleonti e le foreste di Argan a Mirleft dove è possibile avvistare il gecko diurno dell'Atlante, un pregiato endemismo marocchino. Un viaggio di 11 giorni per vivere un'esperienza intensa e indimenticabile alla scoperta di un Marocco ancora autentico e selvaggio.



FOUR  
SEASONS  
NATURA E  
CULTURA

FOUR SEASONS NATURA E CULTURA by GAIA 900 Srl  
Via degli Ottavi 35, 00174 Roma, Tel +39 06 27800 984, [infoviaggi@fsnc.it](mailto:infoviaggi@fsnc.it)  
[WWW.FSNC.IT](http://WWW.FSNC.IT) - [WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT](http://WWW.VIAGGINATURAECULTURA.IT)



*Daboia mauritanica*



*Euphorbia officinarum echinus*



*Petrosaltator rozeti*



*Orbea decaisneana*



*Cerastes vipera*



*Alaemon alaudipes*

Parco Nazionale di Souss Massa – Il Parco Nazionale di Souss Massa si estende per oltre 30.000 ettari a sud della città di Agadir, tra le foci dei fiumi Souss e Massa. Situato nella zona costiera della fertile piana di Agadir, tra i monti dell'Alto Atlante, e l'Oceano Atlantico, la sua posizione geografica ha permesso lo sviluppo e la coesistenza di habitat molto diversi fra loro che spaziano dalle falesie costiere alle steppe aride retrodunali, dalla dune sabbiose alle zone umide ricche di vegetazione. Per questo motivo, il parco rappresenta un hotspot di biodiversità nella regione ed è usato come tappa migratoria o sito di nidificazione da più di 250 specie di uccelli che trovano nutrimento e rifugio nelle sue zone umide. Di particolare rilievo, è la presenza dell'ultima colonia allo stato selvatico di Ibis eremita che nidifica proprio lungo le falesie del parco.

Khenifiss National Park – Il Parco Nazionale di Khenifiss è un'area protetta di 185.000 situata lungo la costa atlantica del sud Marocco, tra le città di Tantan e Tarfaya, a poche decine di km dal confine con il Sahara Occidentale. Dichiarato Parco Nazionale nel 2006 per via della sua eccezionale biodiversità e varietà di habitat, Khenifiss è l'unico parco sahariano del Marocco e l'unico che racchiude al suo interno oceano, deserto e una laguna. Quest'ultima, chiamata laguna di Naila, è riconosciuta come zona umida di importanza internazionale dalla Convenzione di Ramsar per la sua enorme importanza per l'avifauna. Ogni anno ospita oltre 25.000 uccelli di 211 specie, tra cui la casarca, l'anatra marmorizzata e una delle più grandi colonie di fenicotteri rosa del Marocco.

**ITINERARIO  
SINTETICO**

**Day by day e attività delle giornate:**

- **Giorno 1:** arrivo ad Agadir e trasferimento al delta del fiume Massa
- **Giorno 2:** la costa e Fort Bou Jerif
- **Giorno 3:** Fort Bou Jerif e Plage Blanche
- **Giorno 4:** Il Sahara e pernotta in tenda nel deserto
- **Giorno 5:** il Sahara e la Valle del Draa
- **Giorno 6:** Altopiano di Aferkat ed arrivo ad Akhfennir
- **Giorno 7:** Le dune costiere di Khenifiss National Park
- **Giorno 8:** Vallette costiere
- **Giorno 9:** La foresta di Argan
- **Giorno 10:** Il delta del fiume Massa
- **Giorno 11:** rientro in Italia




**ALCUNE ATTIVITA'  
FRA LE TANTE CHE  
FAREMO...**

**Il tour è progettato per offrire un'esperienza immersiva nella natura del Sud Marocco alla ricerca della sua incredibile biodiversità. Alterneremo escursioni a passo lento e lunghi tragitti in auto, per esplorare al meglio gli habitat più iconici di questa regione del Maghreb, come estuari di fiumi, antichi wadi, foreste di Argan, deserti rocciosi e sabbiosi tra cui le bellissime dune costiere del parco nazionale di Khenifiss.**

- Escursioni notturne alla ricerca degli abitanti del deserto come gerboa, gechi e serpenti
- Escursioni diurne per birdwatching in diversi habitat che ospitano specie rare e localizzate
- Escursioni alla ricerca di animali seguendone le tracce sulla sabbia
- Escursione sulle dune del parco nazionale di Khenifiss alla ricerca della vipera della sabbia
- Esplorazione delle ultime foreste di Argan in un'area montana ancora ben preservata
- Esplorazione di vallette costiere ricche di vegetazione endemica alla ricerca di camaleonti
- Lunghe trasferte in auto che ci permetteranno di godere a pieno della vastità dei paesaggi
- Dormiremo ai piedi di una grande duna in un'area spettacolare del deserto
- Alloggeremo in un piccolo villaggio di pescatori e ceneremo con il pescato del giorno
- Assaggeremo la ricca cucina locale dai tipici tajine e couscous, al pesce grigliato

## INFORMAZIONI GENERALI

<b>QUANDO</b>	Dal 11 al 21 maggio; dal 26 ottobre al 5 novembre 2026 (11 giorni, 10 notti)
<b>COME</b>	Viaggio di gruppo con guida Four Seasons (min. 3 max. 7 partecipanti). <b>Viaggio riservato a partecipanti under 49.</b>
<b>GUIDA</b>	Simone Giachello (iscritto nel Registro Italiano Guide Ambientali Escursionistiche). <b>Vuoi saperne di più sulla guida? Visita il nostro sito, sezione "Le nostre guide", o clicca <a href="#">QUI</a>.</b>
<b>COSA FACCIAMO</b>	Escursioni a piedi di difficoltà  ; escursioni notturne alla ricerca di animali come gerboa, gechi, serpenti e artropodi di tutti i tipi; escursioni per esplorare l'incredibile varietà di habitat del Marocco meridionale; escursioni su dune sabbiose nel deserto; escursioni in antichi wadi, escursioni seguendo le tracce sulla sabbia.  <b>Dettagli sulla scala di difficoltà sono riportati sul ns. catalogo, sul ns. sito o cliccando <a href="#">QUI</a></b>
<b>DOVE DORMIAMO</b>	Pernottamento in hotel in camere doppie con servizi privati eccetto a Les Dunes Dorees a El Borj in cui dormiremo in tende doppie, triple o quaduple (in base a disponibilità) con servizi esterni in comune. Di seguito le nostre strutture e i relativi siti internet. <b>Massa:</b> <a href="#">La Palmeraie de Massa</a> <b>Fort Bou Jerif:</b> <a href="#">Fort Bou Jerif</a> <b>El Borj:</b> <a href="#">Les Dunes Dorees</a> <b>Akhfennir:</b> <a href="#">La Courbine d'Argent</a> <b>Foum Assaka:</b> <a href="#">Le Rayon Vert</a> <b>Mirleft:</b> <a href="#">Aftas Trip</a>
<b>PASTI INCLUSI</b>	Colazione e cena incluse in tutte le strutture.
<b>PASTI <u>NON</u> INCLUSI</b>	I pranzi in corso di escursione. Le bevande.
<b>DIETE, ALLERGIE ED INTOLLERANZE</b>	Al momento della prenotazione chiediamo di indicare eventuali allergie, intolleranze e diete specifiche.
<b>COME SI RAGGIUNGE</b>	<b>Voli di linea internazionali (non inclusi) per Marrakech: vi sono ottime combinazioni di volo con EasyJet e Royal Air Maroc.</b>  <b>Perché non includiamo il volo?</b>  <i>Perché le tariffe aeree cambiano continuamente, e chi prima prenota meno paga. Per includerlo, dovremmo calcolare un costo "prudenziale" che ti impedirebbe di usufruire della miglior tariffa disponibile al momento della prenotazione. Per questo preferiamo lasciarti libero di accedere alle migliori condizioni possibili. A richiesta, possiamo comunque proporti e prenotare la soluzione più conveniente disponibile per il tuo viaggio.</i>

## DOCUMENTI

- **Passaporto** necessario. Il passaporto deve avere una validità che copra almeno la durata del soggiorno in Marocco.
- **Visto d'ingresso:** è consentito l'ingresso senza visto, per soggiorni turistici di una durata massima di 3 (tre) mesi.

Normative specifiche per i minori. Maggiori info su [www.viaggiareassicuri.it](http://www.viaggiareassicuri.it)

## TRASPORTI LOCALI

auto a noleggio condotta dalla nostra guida (in base al numero dei partecipanti verrà aggiunta una seconda auto).

Impegno richiesto negli spostamenti:  (spostamenti lunghi su strade generalmente asfaltate ma alcune strade saranno sterrate).

## SALVIAMO L'ORSO



ASSOCIAZIONE PER LA CONSERVAZIONE DELL'ORSO BRUNO MARSIANO  
Devolviamo annualmente una parte dei ricavi all'Associazione "Salviamo l'Orso"

Biologi, naturalisti, dirigenti, studenti, operai, professionisti, insegnanti, veterinari, guardiaparco, impiegati...tutti, ma proprio tutti volontari appassionati di natura, che tengono fortemente al futuro dell'orso marsicano. e che hanno bisogno dell'aiuto di tutti per garantire un futuro a questo magnifico animale.

Viaggiando con FSNC contribuisce anche tu, ma se vuoi partecipare in modo più diretto e attivo, fai una donazione personale su [www.salviamolorso.it](http://www.salviamolorso.it)



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO

#### ARRIVO AD AGADIR E TRASFERIMENTO AL DELTA DEL FIUME MASSA

Arrivo ad Agadir. Ritirata l'auto a noleggio, ci dirigeremo subito verso sud puntando al delta del fiume Massa, un'area umida estremamente importante per molte specie di animali ma in particolare per l'avifauna che trova rifugio e nutrimento nella folta vegetazione attorno al fiume. Tra le specie più iconiche, non si può non citare l'ibis eremita, un rarissimo uccello estinto in gran parte del suo areale originale, la cui ultima popolazione in natura sopravvive proprio sulle coste del parco nazionale di Souss-Massa. Altre specie molto interessanti sono il codiroso algerino e il Tchagra, un uccello molto diffuso nell'Africa subsahariana ma che presenta delle popolazioni relitte in questa zona del Marocco.



*Trasferimento in mini van dall'aeroporto all'hotel: un'ora circa (soste escluse)*

Check-in in hotel e relax.

L'hotel è dotato di una terrazza panoramica da cui potremo fare birdwatching mentre sorseggiamo una limonata fresca.

Cena al ristorante dell'hotel e ricerca notturna nei dintorni dell'albergo alla ricerca dei piccoli gechini del genere *Saurodactylus* e dell'unica specie di migale nord-africana (*Ischnocolus valentinus*).

### 2° GIORNO

#### LA COSTA E FORT BOU JERIF

Per gli amanti del birdwatching, vale la pena svegliarsi all'alba ed esplorare le zone attorno all'hotel. Dopo una ricca colazione marocchina, continueremo il nostro tragitto verso sud passando da una zona costiera particolarmente scenica. Durante il tragitto faremo qualche deviazione per tentare di osservare il corrone biondo, un uccello molto elegante che abita le aree sabbiose di quest'area.



Per pranzo ci fermeremo in un ristorante lungo la costa. Continueremo il nostro tragitto verso sud dapprima su strada asfaltata e poi lungo una sterrata che ci porterà in una zona remota tra colline dominate dai cespi semisferici dell'*Euphorbia officinarum echinus*, una specie di Euphorbia simile ad un cactus diffusa solamente in questo tratto di costa atlantica del Nord Africa. Questo habitat è uno dei preferiti di due tra le specie di serpenti più iconiche della zona, il cobra egiziano (*Naja haje legionis*) e

la vipera soffiante (*Bitis arietans*). Andremo alla ricerca a piedi di queste e altre specie di serpenti nel tardo pomeriggio e durante le prime ore della notte.

*Trasferimento da Massa a Fort Bou Jerif: 4 ore circa (soste escluse)*

Cena nel ristorante dell'albergo ed escursione notturna nei dintorni dell'albergo.

### 3° GIORNO FORT BOU JERIF E PLAGES BLANCHE

Colazione in hotel e passeremo il resto della mattinata ad esplorare le colline circostanti, sempre alla ricerca di rettili ma anche uccelli tra cui le diverse specie di monachelle (genere *Oenanthe*) che frequentano la zona. Nell'area è anche comune avvistare il ratto delle sabbie *Psammomys obesus*.

Pranzo in albergo e relax nelle ore più calde della giornata, in cui potremo sorseggiare un buon tè marocchino all'ombra di una tenda nel cortile dell'hotel da dove è possibile osservare diverse specie di uccelli, attratte qui dalla presenza di acqua.

A pomeriggio inoltrato, prenderemo l'auto e percorreremo per circa un'ora una scenica strada nel nulla che ci porterà verso un tratto di costa con lunghissime spiagge sabbiose chiamato "Plage Blanche". Oltre alla spettacolarità del paesaggio, queste spiagge sono frequentate da diverse specie di gabbiani e limicoli come beccacce di mare, corrieri grossi, fratini, voltapietre, piovanelli tridattili e pancianera. Esploreremo anche la zona retrodunale alla ricerca dell'elegantissima allodola di Temminck.



Rientro in albergo e cena al ristorante dell'hotel. Escursione notturna nei dintorni degli alloggi alla ricerca di animali come il particolarissimo gecko dall'elmetto (*Tarentola chazaliae*) e l'elegante gecko (*Stenodactylus mauritanicus*)

### 4° GIORNO IL SAHARA E PERNOTTAMENTO IN TENDA NEL DESERTO

Oggi, lasceremo Fort Bou Jerif per dirigerci verso l'interno in direzione del Sahara. Partiremo con calma dopo colazione e faremo sosta lungo un fiume che attraversa una zona piuttosto arida dove quindi tutta la biodiversità si concentra. Lungo le sponde del fiume andremo alla ricerca di rettili come gli scinchi del genere *Chalcides* o le tartarughe palustri (*Mauremys leprosa saharica*) ma avremo un occhio anche per l'avifauna visto che quest'area è solitamente frequentate dalle casarche e dalle rare anatre marmorizzate.

Proseguiremo poi verso la città di Guelmim, dove pranzeremo e faremo scorta di acqua e frutta fresca. Lasciata la città, ci dirigeremo verso il nostro alloggio in un'area di deserto dove si alternano rocce e dune sabbiose. Per le prossime due notti dormiremo in tende fisse alla base di una grossa duna, in quella che è per molti la località più spettacolare dell'intero viaggio.

*Trasferimento da Fort Bou Jerif a El Borj:  
3 ore circa (soste escluse)*

Lasciati i bagagli nelle nostre tende, partiremo a piedi per esplorare i dintorni fino al tramonto. Questo è l'habitat di elezione di una delle specie di serpenti più spettacolari al mondo, la vipera cornuta (*Cerastes cerastes*) che cercheremo notte e dì durante il nostro soggiorno a El Borj. Cena in tenda

comune ed escursione notturna nei dintorni dell'alloggio dove andremo a caccia di tracce sulla sabbia per localizzare animali come gechi, jerboa o vipere cornute, il nostro target principale.



## 5° GIORNO SAHARA E LA VALLE DEL DRAA

Come nel resto del Sud Marocco, ma ancora di più qui nel Sahara, i paesaggi sono sconfinati e le distanze immense. Il modo migliore per esplorare questa vastità, specialmente nelle ore più calde del giorno, è in auto. Finita la colazione, lasceremo il nostro accampamento nel deserto per dirigerci in auto verso Assa, una città ancora più all'interno in direzione est, verso l'Algeria.



Il tragitto ci permetterà di godere a pieno degli sconfinati paesaggi del Sahara e sarà una delle nostre migliori occasioni per avvistare gli uromastici (*Uromastix nigriventris*), delle grosse lucertole di colore giallo o arancio acceso che amano prendere il sole sulle rocce, anche nelle ore più calde.

In quest'area gli animali sono meno frequenti ma quelli che riescono a sopravvivere qui sono dei veri e propri specialisti del deserto come il raro varano del deserto (*Varanus griseus*). Tra gli uccelli che avremo la possibilità di osservare ci sono diverse specie di allodole come

l'allodola del deserto, l'allodola del deserto minore, e l'elegante allodola beccocurvo.

Pranzo ad Assa, e poi continueremo a spingerci verso l'interno fino a raggiungere il letto del fiume (wadi) Draa, il corso d'acqua più lungo del Marocco, che, nonostante ciò, in questo tratto è spesso privo di acqua.

*El Borj - Draa: 2 ore circa (soste escluse)*

Ritorno a El Borj, cena in tenda e escursione notturna nei dintorni delle tende alla ricerca di serpenti e gechi come *Ptyodactylus oudrii* e il piccolo *Tropicolotes algericus*.

## 6° GIORNO L'ALTOPIANO DI AFERKAT E ARRIVO AD AKHFENNIRR

Con un misto di tristezza per dover abbandonare il nostro accampamento nel deserto e curiosità per raggiungere la prossima tappa del viaggio, faremo l'ultima colazione nella tenda comune per poi intraprendere uno degli spostamenti in auto più lunghi ma anche spettacolari del viaggio. Partiremo quindi in direzione sud e verso la costa, attraversando un massiccio quasi disabitato lungo una comoda strada asfaltata costruita solo pochi anni fa e pochissimo frequentata. La strada ci porterà ad esplorare delle zone montuose ancora molto selvagge scolpite da profondi canyon dove ogni tanto compare qualche antico villaggio. Il tragitto è lungo e faremo diverse soste nei posti più scenici o promettenti per la ricerca di animali. Superato il massiccio montuoso, attraverseremo una zona steppica ottima per osservare specie di uccello rare l'allodola di Temminck o l'allodola beccoforte che proveremo ad individuare mentre passeremo in auto.



*Trasferimento da El Borj a Akhfennirr: 5 ore circa (soste escluse)*

Arriveremo a destinazione verso sera giusto in tempo per fare il check-in e cenare nel nostro hotel in riva al mare.

La giornata di oggi sarà stata impegnativa quindi faremo solo un breve giro notturno nei dintorni dell'hotel e riposeremo in vista della sveglia all'alba dell'indomani.

7° GIORNO

IL PARCO NAZIONALE DI KHENIFFISS

Finora, gli amanti delle classiche scene dei film da deserto del Sahara con infinite distese di dune, potrebbero essere rimasti delusi, ma oggi rimedieremo alla grande. Ci sveglieremo prima dell'alba per raggiungere con una ventina di minuti di auto, il complesso di dune del Parco Nazionale di Khenifiss e vedere il sole sorgere dalle dune. Il paesaggio è mozzafiato. La luce radente del mattino colpisce le dune



sferzate dalla brezza mattutina creando fantastici giochi di luce e ombre. Questa sarà una mattina che vi rimarrà impressa a lungo.

Dopo aver ammirato l'alba continueremo l'esplorazione a piedi inoltrandoci tra le dune alla ricerca di una specie di vipera psammofila (amante della sabbia) super adattata alla vita in questi ambienti estremi, la vipera della sabbia (*Cerastes vipera*). Sebbene trovare un animale del genere in un habitat così vasto sia come cercare un

ago in un paglialio, avremo il vantaggio di poterne seguire le tracce lasciate sulla sabbia per provare a stabilire la sua posizione.

Altri animali che potremmo osservare tra le dune sono l'allodola beccocurvo, anche lei amante degli ambienti sabbiosi e lo scinco *Chalcides sphepsiformis*, chiamato in inglese "pesce di sabbia" per la sua capacità di nuotare letteralmente tra la sabbia.

In tarda mattinata torneremo verso l'hotel per poi pranzare a base di pesce in uno dei tanti ristoranti di Akhfennir. Il pomeriggio lo utilizzeremo per esplorare un'altra area nelle vicinanze come al solito alla ricerca di uccelli e rettili ma questa volta avremo un occhio di riguardo anche per un animale molto particolare, l'elefantulo di Rozet (*Petrosaltator rozeti*), una specie di toporagno elefante nord africano .

Cena in hotel e escursione notturna nei dintorni degli alloggi.

8° GIORNO

VALLETTE COSTIERE

È tempo di risalire verso nord e abbandonare il Sahara. Seguiremo centinaia di km di costa fino ad uscire dal Sahara e tornare in ambienti più umidi. Pranzeremo lungo il percorso e nel primo pomeriggio arriveremo al nostro hotel sul mare in un piccolo villaggio di pescatori dove potremo lasciare i bagagli e goderci una merenda sulla terrazza del ristorante che si affaccia su un tratto di costa atlantica ancora selvaggio. Dalla terrazza non è raro avvistare gabbiani come lo zafferano e limicoli come i piovanelli tridattili, i corrieri grossi e i fratini



*Trasferimento da Akhfennir a Fom Assaka: 4 ore circa (soste escluse)*

Nel tardo pomeriggio, andremo ad esplorare una valletta ad una ventina di minuti di auto dove non è raro avvistare camaleonti (*Chamaeleo chamaeleon*) sui cespugli dell'*Euphorbia regis-jubae*. La valle è inoltre uno dei luoghi migliori dove poter osservare la vipera del Maghreb (Daboia mauritanica) e il serpente mangiatore di uova (*Dasypeltis sahelensis*).

Cena al ristorante del nostro hotel sul mare e escursione notturna alla ricerca di camaleonti nei dintorni dell'albergo.

## 9° GIORNO FORESTA DI ARGAN

Dopo una colazione in terrazza respirando la brezza marina dell'Atlantico, continueremo la nostra avanzata verso nord seguendo la linea della costa ma non troppo pedissequamente. Il tragitto di oggi ci porterà infatti qualche chilometro più nell'interno, dove seguendo strade poco battute ci catapultiamo indietro nel tempo attraversando un paesaggio a tratti rurale e a tratti selvaggio fino a raggiungere una valle dove faremo sosta per esplorare a piedi un'antica foresta di Argan alla ricerca dell'endemico gecko diurno dell'Atlante *Quedenfeldtia moerens*. Potremmo osservare uno raro di lembi rimasti di quest'ecosistema, costituito da foreste 'aperte', caratterizzate quindi da basse densità di alberi di Argan (*Sideroxylon spinosum*) e da un ricco sottobosco di piante che all'ombra degli Argan trovano condizioni più favorevoli per la loro crescita. Nella valle che visiteremo, potremmo osservare alberi di una certa taglia sopravvissuti al pascolo e allo sfruttamento che la maggior parte di queste foreste ha avuto nei decenni scorsi. L'area è anche un ottimo luogo dove osservare la testuggine greca (*Testudo graeca*) e molte specie di uccelli tra cui la cincialleggera algerina e il fringuello africano. Nel tardo pomeriggio raggiungeremo il nostro albergo a Mirleft da dove godremo dell'ennesimo tramonto sull'oceano.



*Trasferimento da Fom Assaka a Mirleft: un'ora e mezza circa (soste escluse)*

Cena in hotel e escursione notturna nei dintorni dell'albergo.

## 10° GIORNO RITORNO AL DELTA DEL FIUME MASSA

Nel nostro ultimo giorno in Marocco sfrutteremo la mattina per esplorare le vallette intorno a Mirleft alla ricerca di qualche piccola pozza dove poter osservare l'avifauna attratta dalla presenza di acqua e anfibi come il rospo berbero (*Sclerophis mauritanica*) e la raganella mediterranea (*Hyla meridionalis*) e con un po' di fortuna la natrice viperina (*Natrix maura*). Quando il caldo si farà più intenso, ritorneremo al nostro alloggio del primo giorno sulle sponde del fiume Massa dove potremo rilassarci e rinfrescarci nelle ore centrali della giornata.



*Trasferimento da Mirleft a Massa: un'ora e mezza circa (soste escluse)*

Nel pomeriggio, esploreremo il delta del fiume Massa a piedi e in auto alla ricerca di uccelli, rettili e invertebrati. Tra i rettili che potremo osservare spicca l'*Acanthodactylus margaritae* una coloratissima lucertola endemica di quest'area e il grosso scinco *Eumeces algeriensis*.

Cena in albergo e escursione notturna nei dintorni degli alloggi.



---

**11° GIORNO**      **RIENTRO IN ITALIA**

Sveglia presto, ultima colazione e raggiungeremo l'aeroporto di Agadir per il volo di ritorno.

---

**Abbigliamento  
e attrezzatura  
obbligatoria...**

Abbigliamento adatto sia al trekking che alle camminate in città, scarponi da trekking, scarpe comode da passeggio, zaino, equipaggiamento antipioggia, borraccia, occhiali da sole, cappello, crema solare, binocolo, macchina fotografica (se possibile con lo zoom), asciugacapelli, repellente, pile. Indumenti pesanti per i safari mattutini.

*Per altre informazioni generali sull'attrezzatura e sull'abbigliamento clicca [QUI](#)*

---

**... e consigliati**

Abbigliamento in generale comodo e pratico. Pantaloni lunghi per le escursioni. Scarpe comode per le visite ai monumenti e alle cittadine. Coprizaino.

Bastoncini da trekking o nordic-walking: sempre più diffusi, sono sicuramente utili anche se non indispensabili. Se desiderate portarli con voi, ricordate che in aereo NON possono essere imbarcati in cabina con il bagaglio a mano ma devono essere inseriti nel bagaglio in stiva, altrimenti...rassegnatevi, dovrete lasciarli in aeroporto alla partenza!

---

**Bagagli**

Si raccomanda di contenere al massimo il bagaglio, utilizzando piccoli trolley o borsoni facilmente trasportabili. Evitare valige rigide e molto ingombranti: il bagagliaio degli automezzi noleggiati ha una capienza limitata!

---

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

**Quota individuale di partecipazione:**

**€ 1.800,00**

*(In camera doppia condivisa)*

**Supplemento camera singola: non disponibile**

**Sistemazione in singola non disponibile.**

### LA QUOTA COMPRENDE:

pernottamento in camera doppia, con prima colazione e cena incluse negli hotel indicati per otto notti (vedi sopra "Dove dormiamo"); pernottamento, prima colazione e cena nelle tende fisse nel deserto per due notti, in tende doppie, triple o quaduple, con servizi in comune; auto a noleggio condotta dalla nostra guida (in base al numero dei partecipanti verrà aggiunta una seconda auto); tutti i costi per carburante, pedaggi e parcheggi; servizio di accompagnamento da parte di un naturalista e Guida Ambientale Escursionistica specializzata per tutta la durata del viaggio; tutte le escursioni e le attività previste nel programma.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

spese di apertura pratica (vedi sotto); volo A/R dall'Italia per Agadir (vedi sopra "Come si raggiunge"); tutti i pranzi; le bevande; quanto non contemplato nella voce "La quota comprende".

**SPESE DI APERTURA PRATICA: € 40,00** obbligatorie, per persona. Comprendono l'assicurazione medico-bagaglio; sono utilizzate anche per finanziare progetti di compensazione delle emissioni di CO<sub>2</sub> derivanti dalla partecipazione ai viaggi

**NOTE:** la quota è basata sulla sistemazione in doppia (o tripla, o quadrupla nei casi delle tende fisse). Per coloro che viaggiando da soli richiedono comunque la sistemazione con altro/a partecipante, sarà assegnata la camera doppia in condivisione. Qualora però, a ridosso della partenza, l'abbinamento non si fosse completato, si procederà all'assegnazione della camera singola con relativo supplemento.

**IMPORTANTE! ANNULLAMENTO VIAGGIO.** In caso di annullamento, fare riferimento alle "Condizioni Generali" del pacchetto di viaggio.

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO, CONDIZIONI E GARANZIE PER ANNULLAMENTI. Facoltativa,** non inclusa nella quota, ma è possibile stipularla con **un costo del 5% del totale dell'importo assicurato.** Richiedi comunque il preventivo effettivo. L'assicurazione potrà essere stipulata esclusivamente al momento della prenotazione del viaggio.

**Richiedici l'opuscolo informativo completo o clicca [qui](#)**

### PER VIAGGIARE IN TRANQUILLITA'



Potrai partire tranquillo per le vacanze e dovrai pensare soltanto a rilassarti e divertirti, grazie alle nostre polizze Nobis Assistance.

#### POLIZZA "TOUR" MEDICO/BAGAGLIO N° 6001004547/F

Tutti i nostri viaggi includono la **polizza assicurativa Medico/Bagaglio** che garantisce assistenza medica durante il viaggio e copertura assicurativa in caso di ritardata consegna, danneggiamento o smarrimento del bagaglio. Richiedi l'opuscolo informativo

#### POLIZZA ANNULLAMENTO "TRAVEL" N° 6003000688/W

Se desideri sentirti al sicuro contro eventuali imprevisti che potrebbero impedire la tua partenza, scegli la nostra **POLIZZA TRAVEL**, con un costo del 5% del totale assicurato. La polizza include anche la copertura in caso di positività al Covid-19

Richiedi l'opuscolo informativo

### IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE CAMBIAMENTI A DISCREZIONE DELLA GUIDA

Condizioni generali di partecipazione come da pacchetto viaggio



Le condizioni di partecipazione sono regolate dalla Legge 1084/77 (CCV) e dal D.lgs. 79 del 23/05/2011 "Codice del Turismo" e ss. mm. e ii.

## PER SAPERNE DI PIÙ

<b>LA NOSTRA FILOSOFIA</b>	<p>Per rispetto verso la natura, la cultura degli abitanti locali e gli altri partecipanti, preghiamo di mantenere i <b>cellulari spenti durante le escursioni</b> o, in caso di necessità, con la suoneria disattivata o ridotta al minimo, allontanandosi per effettuare telefonate.</p> <p>Per questioni di sicurezza l'uso di ombrelli in caso di pioggia non è consentito durante le escursioni.</p> <p>In onore allo spirito di gruppo, il ritmo di camminata è dato dalle persone più "lente" e per questo il gruppo si fermerà sempre, quando necessario, per attendere eventuali "ritardatari"; ciò non esenta però i più "pigri" a fare del loro meglio per non distaccarsi troppo dal gruppo e rallentare eccessivamente le attività.</p> <p><i>Per altre informazioni generali su come essere più sostenibili clicca <a href="#">QUI</a></i></p>
<b>CLIMA</b>	<p>Il clima è temperato lungo le coste, le temperature estive non sono molto elevate e gli inverni sono miti. La stagione delle piogge si verifica soprattutto nei mesi da novembre a febbraio. Nell'interno del Paese, invece, le temperature sono molto elevate in estate, con picchi che arrivano oltre i 40 gradi, mentre gli inverni sono miti; durante la notte le temperature sono molto basse, soprattutto nel deserto.</p>
<b>FUSO ORARIO</b>	<p>-1h rispetto all'Italia, -2h quando in Italia vige l'ora legale.</p>
<b>LINGUA</b>	<p>le lingue ufficiali sono l'arabo e l'amazigh (berbero). Ampiamente diffuso il francese, discreta conoscenza dello spagnolo e dell'italiano, poco diffuso l'inglese</p>
<b>MONETA</b>	<p>Dirham marocchino (MAD)</p>
<b>ELETTRICITÀ</b>	<p>Tensione: 220 V - Frequenza: 50 Hz Presa elettrica di tipo C ed E:</p>
<b>TELEFONO</b>	<p>00212+ il prefisso della località senza lo zero. Prefisso per chiamare l'Italia +39. L'importazione temporanea e l'utilizzazione di telefoni mobili è autorizzata. Il Marocco fa parte del circuito GSM. La copertura è quasi integrale per i tre operatori di telefonia mobile, Maroc Télécom, Orange e Inwi. Nelle zone montane e desertiche Maroc Télécom assicura una migliore copertura. L'importazione temporanea di apparecchi CB è consentita.</p>
<b>SANITÀ</b>	<p>Nessuna vaccinazione obbligatoria.</p> <p><i>È incluso nel pacchetto di viaggio una "Polizza Medico-No Stop" a copertura delle spese mediche (dettagli, coperture e limitazioni disponibili presso i ns. uffici o dalla guida).</i></p>

## CUCINA

La cucina marocchina è rinomata in tutto il mondo. Eredità della cultura romana e mediterranea si fonda principalmente su olio d'oliva, frutta, verdura e cereali, dando vita ad un'alchimia di sapori e profumi sapientemente declinati in una straordinaria varietà di piatti tradizionali. Alcuni dei piatti più celebri che potremo assaggiare durante il nostro viaggio sono: il **tajine**, stufato cotto lentamente all'interno dell'omonimo tegame di terracotta, di cui esistono diverse varianti che includono pesce, pollo, agnello e ingrediente come limoni, zenzero e cannella, prugne, mandorle e miele; il **couscous marocchino**, composto da zucchine, pomodori, rape e ceci accompagnati da semola di grano e carne di agnello, manzo o pollo; il **pesce** del litorale atlantico servito freschissimo e spesso semplicemente grigliato per esaltare il sapore dell'ottima materia prima.

## INDIRIZZI

### AMBASCIATA D'ITALIA A RABAT

## E NUMERI UTILI

2, Zankat Idriss Al Azhar  
B.P. 111  
Quartier Hassan  
10000 Rabat, Marocco  
Tel.: 00212 537 21 97 30  
Fax: 00212 537 70 68 82  
Cellulare di reperibilità (attivo per i casi d'emergenza nei giorni di chiusura degli Uffici): 00212 661 221324  
E-mail: [ambasciata.rabat@esteri.it](mailto:ambasciata.rabat@esteri.it)  
[ambrabat.esteri.it](http://ambrabat.esteri.it)

## PER SAPERNE DI PIÙ

**Guide:** Marocco. Edizioni Lonely Planet. Ristampa febbraio 2024.

**Internet:** <https://www.visitmorocco.com/it>

Informazioni sulla sicurezza, scheda del paese e notizie utili: [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it)

## METTI UN LIBRO NELLO ZAINO

### “Gli amanti di Casablanca” di Tahar Ben Jelloun (2024)

Nabile e Lamia stanno insieme da più di dieci anni. Si sono sposati prestissimo, hanno concluso un percorso di studi brillante – lui pediatra, lei farmacista – e iniziato una carriera senza incognite. Nabile ha rilevato l'avviato studio medico dello zio, Lamia ha ricevuto in dono dal padre una farmacia in uno dei quartieri più vivaci della medina di Casablanca. Sembra tutto perfetto, fino al giorno in cui Lamia si innamora di un uomo dalla reputazione turbolenta e dal passato enigmatico. Con lui, Lamia scopre la libertà dell'erotismo e diventa consapevole di tutti i vincoli interiori che la trattenevano. Sei mesi dopo, Nabile riceve la richiesta di divorzio dalla moglie e prende atto che il suo matrimonio è ormai andato in pezzi. E ora, quale futuro può riservare la vita per Lamia, una donna che si scopre ambiziosa in un mondo patriarcale dove la libertà si paga a caro prezzo?

### LE LIBRERIE SONO UN PATRIMONIO DELL'UMANITA': OGNI VOLTA CHE UNA LIBRERIA CHIUDE, DIVENTIAMO TUTTI UN PO' PIU' POVERI E PIU' SOLI.

Fai anche tu un piccolo passo: se ti è possibile, ordina e acquista i tuoi libri presso la tua libreria di fiducia evitando di acquistare on-line.

**GLI ALIENI  
SONO FRA NOI:  
COMBATTIAMOLI  
INSIEME!**



*Four Seasons Natura e Cultura aderisce al progetto Life ASAP – Alien Species Awareness Program (programma di consapevolezza sulle specie aliene).*

**COSA SONO.** Le *specie aliene* sono quelle specie trasportate dall'uomo in modo volontario o accidentale al di fuori della loro area d'origine. Tra gli animali, sicuramente la *zanzara tigre* è il caso più conosciuto di specie aliena invasiva.

Non tutte le specie aliene sono invasive, lo diventano solo quelle che nell'area di introduzione trovano le condizioni ottimali per riprodursi e diffondersi causando danni ecologici, economici e sanitari.

**PERCHÈ COMBATTERLE.** Le *specie aliene* invasive sono una delle principali cause di perdita di biodiversità e sono una minaccia per l'esistenza di moltissime specie autoctone oltre che per la salute umana. L'impatto sociale ed economico delle specie aliene invasive è stimato in oltre 12 miliardi di euro ogni anno nella sola Unione europea. Delle 12.000 specie aliene segnalate oggi in Europa, più di 3.000 sono presenti in Italia, di cui oltre il 15% sono invasive.

**MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA.** I nostri comportamenti sono spesso determinanti e scatenanti il fenomeno, ad esempio quando piantiamo nei nostri giardini piante invasive, rilasciamo una tartarughina in uno stagno o, ancora, trasportiamo inavvertitamente semi o insetti nei nostri bagagli rientrando da un viaggio.

**COSA POSSIAMO FARE A CASA.**

1) Se non siamo in grado di mantenere in casa o in giardino i nostri animali alieni, non rilasciamoli né in un parco urbano né tantomeno in natura, piuttosto riportiamoli al negoziante o nelle apposite strutture pubbliche di accoglienza.

2) Non piantiamo mai specie aliene vegetali in natura (prati, boschi, stagni, dune, ecc.). Se proprio vogliamo delle piante ornamentali aliene nel nostro giardino facciamo sì che non esista il rischio che possano propagarsi e diffondersi.

3)

**COSA POSSIAMO FARE IN VIAGGIO.** Facciamo attenzione a non acquistare o trasportare volontariamente o involontariamente specie aliene. Prima di tornare a casa, laviamo gli scarponi sotto acqua corrente per eliminare semi, spore o piccoli organismi. Nel dubbio, chiedi alla guida del tuo viaggio maggiori informazioni al riguardo.



# VIAGGIA NATURALE



## IL TURISMO SOSTENIBILE

### COS'È IL TURISMO SOSTENIBILE?

Il principio fondamentale del turismo sostenibile è lo stesso del più generale sviluppo sostenibile: **attingere a risorse del presente, come natura e città d'arte, con tutti i ragionevoli limiti che impone la preoccupazione per il futuro.**

Il concetto di turismo sostenibile non aveva riconoscimento istituzionale fino al 1995, anno della prima Conferenza mondiale sul turismo sostenibile tenuta a Lanzarote, nelle isole Canarie, un convegno straordinario con più di seicento relatori provenienti da tutto il mondo.

Al termine della Conferenza, dopo lunghe e accese discussioni, fu redatta la Carta di Lanzarote, che adattava la strategia dello sviluppo sostenibile al mondo del turismo. Oggi considerata una pietra miliare nella storia del turismo sostenibile, individuava 14 punti e conteneva un Piano di Azione del Turismo sostenibile.

### L'ECOTURISMO

La parola "ecoturismo" indica una forma di **turismo basato sull'amore e il rispetto della natura.** La motivazione più grande dell'ecoturista è l'osservazione e l'apprezzamento della natura e delle forme culturali e tradizionali dei popoli che la abitano.

Tutti siamo consapevoli dell'impatto che i viaggiatori possono avere nelle zone visitate e quindi desideriamo preservarne i valori ambientali e sociali. **Con l'ecoturismo è possibile sostenere la protezione di aree naturali anche attraverso la produzione di benefici economici per le comunità locali.**

Questo è il vero spirito del viaggio. Potrete immergervi nella realtà locale senza alterarne gli equilibri, ma nello stesso tempo offrendo possibilità di guadagno e di lavoro, incrementerete la coscienza di conservazione degli aspetti naturali e culturali presso la gente del luogo.

### Cosa si propone l'ecoturismo attraverso gli operatori e i viaggiatori?

- **Proteggere l'ambiente** naturale e il patrimonio culturale del luogo.
- **Cooperare con le comunità locali** assicurando dei benefici economici con la presenza dei viaggiatori.
- **Rispettare la natura** e le popolazioni dei luoghi visitati.
- **Conservare flora, fauna** e zone protette.
- **Rispettare l'integrità delle culture locali** e delle loro abitudini.
- **Seguire le leggi e le regole dei paesi** visitati combattendo e scoraggiando l'abusivismo e le forme illegali di turismo (prostituzione e sfruttamento dei minori, acquisto di materiale esotico, etc.).
- **Dare sempre informazione**, anche agli altri turisti, sull'ecoturismo e i suoi principi.

A volte contrattare per qualche dollaro un souvenir può togliere a chi lo vende il minimo di sussistenza, mentre per noi è solo un gioco. Questo è un piccolo esempio per capire che anche un solo gesto può lasciare una traccia profonda sul nostro percorso.



## L'IMPEGNO DI FOUR SEASONS NATURA E CULTURA PER LA SOSTENIBILITÀ

**Dal 1993 in Italia promuoviamo la cultura del turismo green e consapevole.  
Da sempre siamo impegnati nella diffusione del viaggio autentico guidati  
dalla passione per la natura, da vivere insieme e in sicurezza.**

## I nostri viaggi sono da sempre gestiti in modo responsabile e sostenibile

- **Abbiamo sempre creduto in quattro semplici principi guida:**

- » che le comunità locali debbano beneficiare della nostra visita
- » che ogni destinazione è prima di tutto la casa di qualcun altro
- » che dovremmo lasciare i posti come vorremmo trovarli
- » che viaggiare debba arricchire emotivamente e culturalmente

- **Compensiamo la CO<sub>2</sub> prodotta dai nostri viaggi grazie a Climate Care**



### Tutti i nostri viaggi sono a "zero CO<sub>2</sub>"

Four Seasons Natura e Cultura attraverso Climate Care aiuta a ridurre l'emissione di gas serra finanziando progetti trasparenti di compensazione del CO<sub>2</sub> emesso dai trasporti dei nostri viaggi!

Four Seasons Natura e Cultura utilizza una parte delle quote di partecipazione per compensare l'impatto sul clima causato dal viaggio dei propri partecipanti, tramite il finanziamento di iniziative di abbattimento delle emissioni di CO<sub>2</sub>.

Queste riduzioni sono fatte attraverso una serie di progetti trasparenti e contribuiti in tecnologie di energia sostenibili che non sono efficaci solo contro il cambio del clima ma possono portare anche estesi benefici alle comunità di tutto il mondo.

Calcola e compensa autonomamente emissioni provenienti dal volo aereo, dai viaggi in macchina e dall'uso di energia in genere durante il viaggio.

Per saperne di più sui progetti, visita [www.climatecare.org](http://www.climatecare.org) o contatta Four Seasons Natura e Cultura.



- Siamo soci di AITR, l'Associazione Italiana Turismo Responsabile, e ne applichiamo e diffondiamo i criteri ai nostri partecipanti durante i viaggi: [www.aitr.org](http://www.aitr.org)
- Prepariamo tutti i nostri viaggi seguendo le linee guida delle carte di qualità degli organismi a cui aderiamo e ne applichiamo il più possibile i principi fondanti e inoltre:
  - » includiamo sempre un'esperienza educativa e di interpretazione;
  - » prevediamo un comportamento responsabile da parte dei partecipanti;
  - » organizziamo i viaggi in modo artigianale su piccola scala e per piccoli gruppi;
  - » usiamo il più possibile strutture ricettive e servizi gestiti da locali e non appartenenti a catene o network internazionali.



Le nostre guide sono iscritte ad AIGAE, Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche. Un marchio di qualità che garantisce professionalità, passione, competenza e sicurezza.



Four Seasons Natura e Cultura è socio di AITR, Associazione Italiana Turismo Responsabile, di cui condivide i principi che applica a tutti i propri viaggi.



THE CODE  
Organizzazione mondiale  
contro il turismo sessuale  
e l'abuso sui minori



FIAVET, Associazione  
Italiana Agenti di Viaggio,  
aderendo al Fondo di  
Garanzia delle Imprese  
Turistiche



Four Seasons Natura  
e Cultura è socia di  
Interpret Europe



rete italiana di imprese per un turismo attivo e sostenibile

ANCHE IL VIAGGIO PIÙ LUNGO COMINCIA CON UN PASSO. IL TUO.

CURIOSI DI NATURA VIAGGIATORI PER CULTURA